

AMICALE CYCLISTE CHERBOURG COTENTIN



2018

CHERBOURG
OCTEVILLE

 **CHERBOURG**
en Cotentin



www.accherbourgcotentin.fr

accherbourgcotentin@gmail.com





AUTOVISION

CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

Tourlaville
Rue Jean Bouin

2 ADRESSES

Cherbourg-Octeville
143, Avenue de Paris

02 33 44 67 55

02 33 44 06 56



AUTOVISION

CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE



AMICALE CYCLISTE CHERBOURG COTENTIN



Place Alfred ROSSEL
50130 CHERBOURG EN COTENTIN

Permanence le lundi à 18h

www.accherbourgcotentin.fr
accherbourgcotentin@gmail.com

Tel : 02 33 52 33 50

Merci aux commerçants, aux artisans, aux entrepreneurs qui, au fil des années, continuent à apporter leur soutien à notre club.

Merci à celles et à ceux qui nous ont rejoints cette année. Votre aide est fondamentale pour notre amicale. Sans sous-estimer l'aspect matériel, nous voulons dire combien il est réconfortant de se sentir soutenu et reconnu.

Aussi, encourageons-nous, cette année encore, nos adhérents à rendre visite à nos partenaires en indiquant bien sûr qu'ils sont membres de l'A3C.



02 33 43 42 71

644 Boulevard de l'Est
50110 TOURLAVILLE

Ouvert tous les jours

Du Dimanche au Jeudi : 11h30 - 14h30 et 18h30 - 22h00

Vendredi et Samedi : 11h30 – 14h30 et 18h30 - 23h00



LE MOT de la Présidente



Cette année je préside le club pour la 4^{ème} année, et maintenant l'Amicale Cycliste Cherbourg Cotentin est reconnue dans l'ensemble de la région grâce aux nouvelles couleurs du club et bien sûr aux résultats de nos coureurs durant la saison dernière, avec comme cerise sur le gâteau une invitation aux 3 jours de Cherbourg

Nos partenaires nous suivent de nouveau pour cette année 2018. Et vous pouvez les retrouver dans notre plaquette ou sur le site du club qui lui aussi a évolué. Merci à tous ces partenaires et sponsors indispensables à la vie de l'A3C

Nous maintiendrons nos organisations, comme Teurtheville-Hague, Martinvast, le critérium de Cherbourg et celui des jeunes à Octeville et bien sûr le prix du Michel LAIR.

Concernant les coureurs nous avons un 1^{ère} catégorie avec Takahiro NAGAYAMA, qui va faire sa 7^{ème} saison avec nous, en 2^{ème} catégorie nous avons Guillaume CRUCHON, Adrien LETERRIER et Simon BAZIN, en 3^{ème} on retrouve Cédric HUREL et Jérémie POTIN qui nous a rejoints, viennent ensuite Lucas LEROY en juniors et Pierre FLAMBARD, Gildas LE MERO, Guillaume COTTEBRUNE et Julien SOHIER en départementaux.

Les moments forts des saisons Cyclos sont maintenus, avec en plus une sortie au mois de juin en Bretagne.

Avec l'équipe de dirigeants qui m'entoure et m'accompagne j'espère faire du bon travail pour que tous les adhérents se sentent bien au sein de l'Amicale.

Je souhaite à tous nos licenciés bonne route 2018

Delphine LEROY





réinventons / notre métier

Eric DUCHEMIN & Flavie POUILLEN

**Assureurs des Particuliers
Professionnels - Entreprises**

**Partenaires de
L'Amicale Cycliste Cherbourg Cotentin**



EQUEURDREVILLE

72 rue Gambetta



CHERBOURG

5 bis rue des Halles
(près du théâtre)

2 AGENCES A VOTRE SERVICE

Tél : 02 33 10 14 10

agence.dpcherbourg@axa.fr



AMICALE CYCLISTE CHERBOURG COTENTIN

www.accherbourgcotentin.fr

accherbourgcotentin@gmail.com



3 JOURS DE CHERBOURG 2017



Au terme d'une superbe saison 2017, l'A3C a connu l'immense bonheur d'être invitée aux 3 Jours de Cherbourg. Anthony Auguin, Simon Bazin, Guillaume Cruchon, Adrien Leterrier et Takahiro Nagayama ont ainsi découvert le plus haut niveau. Pour preuve, l'étape de la montagne du Roule, s'est déroulée à 44.8 km/h pour 155 km. Ce fut dur mais tous n'ont qu'une idée en tête, pouvoir y participer à nouveau.



Auto • Moto • Ecole Lemonnier

30 rue Roger Salengro - 50130 OCTEVILLE

02 33 01 15 19 - 06 10 17 19 55

automotoecole-lemonnier.com



du Maire Délégué de Cherbourg-Octeville

T
O
M
E
J



Comme toujours, l'Amicale Cycliste de Cherbourg Cotentin (A3C) se mobilise avec passion pour faire rayonner le cyclisme et porter haut et fort ses valeurs d'effort et d'endurance. Pour le club, c'est un combat permanent qui nécessite une forte implication des bénévoles.

Et les résultats sont là : malgré l'arrêt de l'école de vélo faute d'encadrants, l'A3C a connu une très belle saison 2017 côté compétition, avec la montée de catégorie de plusieurs coureurs et la

participation aux 3 Jours de Cherbourg.

Cette année, l'Amicale organisera 5 courses dont 3 sur Cherbourg-Octeville : le Michel Lair le 22 avril, le critérium de Cherbourg en centre-ville le 16 mai et la course des jeunes sur la Butte d'Octeville le 1^{er} juillet.

Mais le club se mobilise aussi pour le sport hors compétition, avec des sorties le dimanche ou en semaine pour les retraités préparant aux grandes sorties traditionnelles.

Toutes ces courses et sorties, toutes ces organisations, autant de moments de partage et de convivialité, sont le fruit d'un dévouement sans faille des bénévoles de l'Amicale auxquels je tiens à rendre tout particulièrement hommage. La commune déléguée est à leurs côtés pour les encourager et continuera à leur apporter un soutien technique et logistique pour porter haut et fort les couleurs du cyclisme cherbourgeois.

Que la saison soit bonne et retrouvez-nous nombreux sur les grands rendez-vous de l'année !

Sébastien Fagnen

Maire délégué de Cherbourg-Octeville



Boulangerie Pâtisserie *Mylène et Maxime Osmont*



02 33 53 31 68

147 rue Roger Salengro
50130 Cherbourg-Octeville

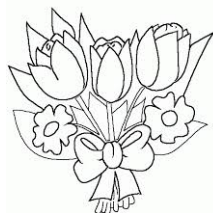
LA BUTTE FLEURIE

M & MME DEREGNAUCOURT

81, rue Roger Salengro
50130 Cherbourg-Octeville

Tél. 02 33 53 58 69

Fleuriste INTERFLORA



1ère grande sortie cyclo 2018 à Rauville La Place



<i>Présidente</i> Delphine LEROY		
<i>Vice-président</i> Guy BOURDONNAIS <i>Responsable activités cyclos</i> guy.bourdonnais@orange.fr 06 30 58 21 30	 ldelph50@laposte.net 07 77 34 02 72	<i>Vice-président</i> Alain LOISEL alain.liliane.loisel@gmail.com 02 33 94 34 13
<i>Secrétaire</i> Pascal LEPAUMIER	<i>Trésorier</i> Michel CADEL	<i>Responsable engagements et organisations courses</i> Christophe LEROY Trésorier adjoint chris.leroy62@laposte.net 06 71 80 48 10
<i>Membres du bureau</i> Christiane BOSCHER Cédric HUREL		
<i>Responsable équipements</i>		Christiane BOSCHER
<i>Suivi des publications - site internet</i>		Alain THERACHE (alain.therache@sfr.fr)

BOUCHERIE - CHARCUTERIE

TRIPERIE - VOLAILLES

Pascal Ligault

2 adresses à votre service

17 rue Roger Salengro
50130 Cherbourg - Octeville

Tel : 02 33 53 27 06

22 Bd Schuman
50100 Cherbourg-Octeville

Tel : 02 33 53 11 60

*Spécialités : Veau de lait doux, Porc de farine, Agneau de pays
Charcuterie maison, j'achète mes bêtes à la ferme*



Ouverture
du mercredi
au dimanche

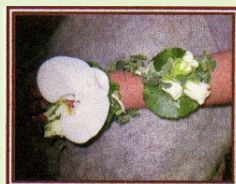
de 6 h à 20 h

fermé lundi et mardi

02 33 53 19 62

BOULANGERIE PATISSERIE *La Fée Baguette*
rue Roger Salengro – 50130 Cherbourg-Octeville

Fleurs et sens



Christèle CASTANOS
Avenue de Normandie
Quartier des Provinces
50130 Cherbourg-Octeville
Tél. 02 33 53 48 04
fleursetsens50@orange.fr

LA PASSION DU 2 ROUES



BRIX

P2R

02.33.52.31.06

ZA Mont-à-la-Kaine
p2rbrix@orange.fr

BRIX

www.lapassiondu2roues.com



Philippe ADAM
TOURLAVILLE

395, rue Jean Moulin
50110 Tourlaville

Tél. 02 33 22 26 39



CARROSSERIE POUTAS

11, rue Joliot Curie 50130 Cherbourg-en-Cotentin

02 33 53 15 44

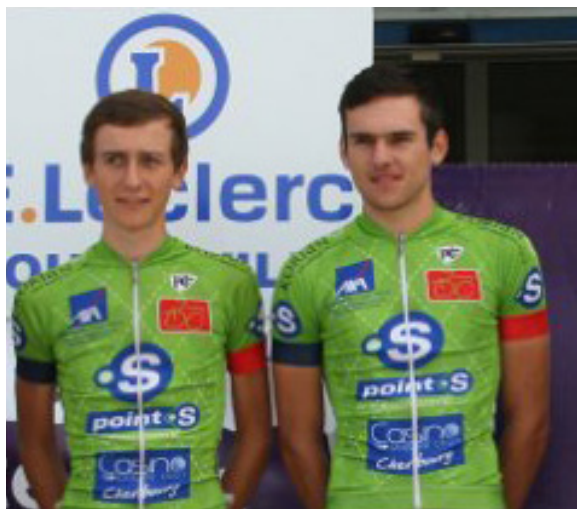


sarlpoutas@wanadoo.fr



LE MOT des Espoirs

SIMON



Le vélo? Pour moi, c'est bien plus qu'un sport, c'est une passion! Je ne sais pas ce que je ferais à la place si je devais, un jour, arrêter.

J'ai commencé le vélo dès le plus jeune âge, à 6 ans en poussin 1. Mon père m'y a mis, après l'avoir fait pour mes frères. C'est donc ma 14e année de vélo, actuellement en Espoir 2. J'ai voulu arrêter une année mais ça me manquait et au bout de 6 mois j'ai repris.

J'ai fait 12 ans à l'AS Tourlaville, où j'ai passé de très bonnes années, dans un très bon club, puis 1 an à Nogent-Sur-Oise à cause de mes études. Je suis finalement revenu dans la Manche, à l'AC Cherbourg Cotentin en 2017, et j'y suis encore pour la deuxième année. C'est vraiment une super structure avec des coureurs et des encadrants super sympas! À mon arrivée, je connaissais seulement Guillaume mais j'ai tout de suite adhéré avec l'esprit de tout le monde, qui allie la rigolade et la compétition. C'est vraiment super pour progresser sans perdre le côté plaisir, je suis super content d'être ici.

Pour ce qui est des résultats, j'ai eu du mal pendant les premières années et puis, à partir de junior 2, j'ai commencé à bien progresser notamment grâce aux conseils de la personne qui me suit depuis plusieurs années. J'ai fait une belle saison 2017, à l'image du club. Je n'ai pas la chance de pouvoir courir tous les week-ends avec les copains du club car je suis mes études à Compiègne et je fais donc certaines courses par là-bas. Je ne peux pas profiter de la bonne ambiance et de la bonne entente, ainsi que du bonheur de courir, d'aider ou de se faire aider par les copains, mais c'est en même temps ça qui me motive à me surpasser pour être à la hauteur lorsque je remonte sur Cherbourg les week-ends de course. C'est vraiment différent de courir tout seul ou en équipe. C'est plus facile de faire la course avec les copains, mais on se sent également plus soutenu par le reste de l'équipe, les dirigeants, les accompagnateurs, la famille ou encore les gens du coin !

Pour l'année 2017, je suis très content de mes résultats. J'ai fini la saison avec plusieurs places dans le top 5, dont 3 places de 2, mais malheureusement aucune victoire, ni en 2017 ni même depuis mes débuts. Je l'attends avec impatience, et j'aimerais la ramener pour la fêter avec le club, mais aussi mes parents qui le suivent depuis mes débuts ! Néanmoins, j'ai vraiment de super souvenirs de l'année passée, que ce soit au niveau individuel mais également au niveau de l'équipe, ce qui nous a valu de nous faire inviter sur de belles courses telles que les 3 Jours de Cherbourg. Bien qu'on ait eu énormément de mal, on a tous pris beaucoup de plaisir, je pense, et on a bien profité de l'honneur d'être présent sur la compétition aux côtés d'aussi grands. On a tous hâte d'y être aussi vite que possible !

GUILLAUME

J'ai commencé le vélo de route en 2014, à 16 ans dans le club de mon oncle, La Glacière Cyclisme. Les débuts ont été difficiles mais, très vite, grâce à de la régularité, j'ai progressé et les sorties devenaient plaisantes. Je participais alors à tous les événements du club (Brevet de 110 puis 150km...). Grâce à eux, j'ai découvert une discipline que j'adore et l'esprit de compétition m'a fait prendre la direction de l'AS Tourlaville Cyclisme. J'ai remporté ma première course chez les départementaux dès ma première saison et réalisé de bons résultats.

Après deux saisons à l'AS Tourlaville, je suis parti rejoindre Adrien Leterrier et Anthony Auguin à l'Amicale Cycliste Cherbourg Cotentin, je m'entendais bien avec eux et le projet de l'AC Octeville m'enchantait. J'ai convaincu Simon Bazin, qui était mon coéquipier à l'AST et aussi un très bon ami, de me suivre à l'A3C. Ensuite tout s'est enchaîné, la cohésion a été parfaite avec tous les membres du club, coureurs comme dirigeants et nous avons débuté une saison 2017 dans de super conditions ! On a réalisé une saison 2017 fabuleuse, la bonne ambiance a amené de la confiance et du plaisir et les résultats étaient au-delà de nos espérances. Sur le plan personnel, je retiens bien sûr mon titre de Champion de la Manche et ma Victoire à Montaigu la Brisette, mais malgré tout, mes meilleurs souvenirs resteront nos exploits collectifs, comme lorsque je finis deuxième derrière Adrien aux Pieux ou encore notre triplé au critérium de Valognes et, bien sûr, notre participation aux 3 jours de Cherbourg !

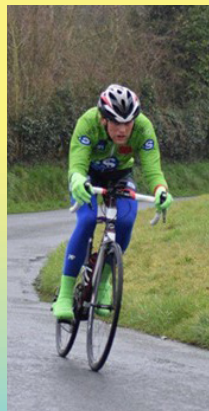
En 2018, j'aimerais continuer à progresser, à m'amuser sur le vélo et à attaquer car, pour réussir, il faut entreprendre ! J'aimerais accéder un jour à la première catégorie et participer aux plus grandes épreuves amateurs ! J'attends avec impatience les 3 Jours de Cherbourg, car c'est une épreuve de haut niveau et en tant que Cherbourgeois, je donnerais tout pour bien y figurer.

Pour finir, je tenais à remercier nos sponsors, les dirigeants et les bénévoles qui nous permettent, à nous coureurs, de pratiquer notre passion dans les meilleures conditions !





Bon début de saison 2018 pour les coureurs de l'A3C.
1er podium de l'année pour JEREMIE POTIN à Hérouvillle pour sa 3ème place au championnat de Normandie espoir cyclo-cross. Il signe de belle manière son arrivée à l'A3C.



1ère victoire de l'année
pour Pierre FLAMBARD
à SAINT- AMAND



- Entretien et Réparation
- Vente de véhicules d'occasion
- Pare-brise / Vitrage toutes assurances
- Recharge climatisation
- Géométrie 3D

ALEXIS et GWENAEL vous réservent le meilleur accueil
ZA Le Pont - 50690 MARTINVEST - 02 33 93 65 51





Votre maison de retraite médicalisée à Equeurdreville-Hainneville

- Une approche thérapeutique non médicamenteuse (thérapie sensorielle, environnementale...)
- Un accompagnement du « Bien vieillir » en favorisant le maintien des capacités préservées de chaque résident
- Des interactions sociales pour maintenir le bien-être

Une réactivité et un accueil personnalisé

Korian La Goélette

34 rue Surcouf - 50120 Equeurdreville

02 33 08 21 21

Votre contact : Jocelyne BACON, Directrice



**Court séjour et séjour permanent • Accueil couple • Relais de l'aidant
Accueil de résidents en situation d'urgence**

www.korian.fr



AMICALE CYCLISTE CHERBOURG COTENTIN

www.accherbourgcotentin.fr

accherbourgcotentin@gmail.com

**Samedi
17 mars**

RAUVILLE LA PLACE
Sortie cyclos sur la journée

**Samedi 14 Avril
Dimanche 15 Avril**

GOUVILLE SUR MER
Sortie cyclos sur 2 jours

**Dimanche
22
Avril**



**CHERBOURG-OCTEVILLE La Butte
MICHEL LAIR**
1, 2, 3, dep open 1-2 **TROPHÉE
DE LA MANCHE**

**Mardi
1 er mai**



MARTINVEST
Ecole vélo - 2, 3, J, Dep open 1-2



Mercredi
16
Mai



CHERBOURG-OCTEVILLE centre ville
Critérium - 2, 3, J, Dep open 1-2

Vendredi 18 au
lundi 21 mai

Ronde des 5 départements
Manche, Calvados, Orne, Mayenne, Ile et Vilaine
Sortie cyclos 650 km sur 4 jours

Vendredi 1er au
Dimanche 3 juin

Sortie vélo loisirs sur 3 jours
Cherbourg-Octeville, Saint Pair,
Mont Saint-Michel, Avranches, Gouville

Samedi
16 juin



TEURTHEVILLE-HAGUE
Ecole vélo - 2, 3, J, Dep open 1-2

Dimanche
1er juillet



CHERBOURG-OCTEVILLE La Butte
Critérium des jeunes
Ecole de vélo, minimes, cadets



AMICALE CYCLISTE CHERBOURG COTENTIN

www.accherbourgcotentin.fr

accherbourgcotentin@gmail.com



Grande sortie cyclos 2017 – les 4 jours de Dunkerque
4 étapes : Cherbourg-Octeville, Bréville Les Monts, Eu, Dunkerque en passant par le Mont Cassel.
16 participants en 2 groupes encadrés par 3 accompagnateurs



INFINI
COIFFURE *tifs*



HORAIRES

Mardi et Mercredi :
8h30-12h / 13h30 -19h

Jeudi et vendredi :
8h30 -19h

Samedi : 8h30 -16h30

38 rue Roger Salengro
50130 Octeville
Tél. 02 33 53 39 08

carte cotentin





O'BRIEN BIKE

Magasin cycle

0 233 932 988



**Rond-point Dixmude
101 rue Général de Gaulle
50120 EQUEURDREVILLE – HAINNEVILLE**

Email : obrienbike@gmail.com

Horaires

Du mardi au vendredi
9h30/12h30 - 14h00/19h00

Samedi
9h30/12h00 - 14h00/18h00



Cave
BUTTE
de la

5, place Alfred Rossel - Octeville
Téléphone : 02 33 94 20 20
Ouvert du mardi au samedi
et le dimanche de 10h à 12h30

www.cavedelabutte-cherbourg.fr

POISSONNERIE DU CENTRE

LEPELLETIER BRIGITTE

26, rue Roger Salengro Octeville

Tél. 02 33 53 68 31

Ouvert du mardi au samedi
8h30 à 12h15 et de 15h00 à 19h15

Ouvert le dimanche matin

Site: poissonnerieducentre.fr



Avant l'effort
départ de Teuthéville 2018

En plein effort
critérium de Cherbourg 2018



La corbeille d'Or

Mme JOUQUAN - 68 rue Roger Salengro - 50130 Octeville

Crèmerie

La
Corbeille d'Or

Primeurs

02 33 93 99 66

Mardi à samedi
6h30 - 12h45
14h30 - 19h30

Fermé
Dimanche et lundi





SUPERMARCHÉ



02 33 08 52 47

LUNDI à JEUDI

8h30 - 12h30 et 14h - 20h

VENDREDI et SAMEDI

8h30 - 20h

DIMANCHE

9h - 13h

6 Rue Roger Salengro - 50130 Cherbourg-Octeville

DEPENSER MOINS SANS ALLER LOIN



Tél. 02 33 53 27 03



BOULANGERIE DE LA MAIRIE

47, rue Roger Salengro 50130 Cherbourg - Octeville



AMICALE CYCLISTE CHERBOURG COTENTIN

www.accherbourgcotentin.fr

accherbourgcotentin@gmail.com



MARTINVEST 2017 - une course de rêve



Une équipe de copains soudée au départ, un cavalier seul d'Adrien Leterrier dès le 2ème tour. Derrière l'A3C contrôle et la course se termine par un superbe doublé Adrien Simon. Ce sera le point de départ d'une série de beaux résultats.

LES VELOMOTARDS



Assistance et sécurité
courses
Motards agréés FFC



Stéphane POTAIRE

06 28 03 52 83



OPTIQUE DES PROVINCES

Marc Boulanger, parce que votre vue me regarde

site : www.optiquedesprovinces.fr



Optique des Provinces

Avenue de Normandie

50130 Cherbourg-Octeville

tél: 02 33 94 07 09

optiqueprovinces @wanadoo.fr

Horaires d'ouverture

lundi : 14h-18h

mardi au vendredi :

9h-12h 14h-19h

samedi :

9h-12h 14h-18h



Marc Boulanger

Gérant, montage et vente

Optique des Provinces
fait partie du réseau d'opticiens
référéncés par

Santéclair

Informations & réseaux de soins



Sylvie Bottey

Montage et vente

Boucherie Charcuterie de la Poste **Karine et Raphaël BIHEL**



Plats cuisinés
Jambon blanc maison
Volailles

3 place Alfred Rossel

OCTEVILLE
02 33 53 34 64

MARBRERIE ANGER CHERBOURG



143 rue Maréchal Leclerc
50100 Cherbourg - Octeville

02 33 53 15 43

POMPES FUNEBRES

CHAMBRES FUNERAIRES

Cherbourg et Equeurdreville



Permanence téléphonique 24h/24 - 7j/7

Un seul numéro 02 33 20 03 50 - www.pompes-funebres-anger.com

la mie CÂLINE

ATELIER « PAINS & RESTAURATION »

2- 4 rue Maréchal Foch - Cherbourg-en Cotentin



Ouvert du lundi au samedi de 6h30 à 19h15

02 33 78 90 00



Pains
Viennoiseries
Pâtisseries
Sandwiches
Salades
Produits chauds

THERMICLIM

Installation - Maintenance & Dépannage
Chauffage / Disconnecteurs
Froid / Climatisation / Traitement de l'air
Pompes à chaleur

ZA Le Pont - 10 Rue Delauney - 50690 Martinvast

Tél : 02 33 53 05 48 - Fax : 02 33 53 67 78

contact@thermiclim.com

www.thermiclim.com

coiffure mixte 02 33 04 68 68

couleur nature

journée continue
du Mardi au Vendredi 9h-18h
Samedi 8h30-17h



Place de Pourtalés 50690 Martinvast

BOULANGERIE PATISSERIE DOMINIQUE RENOUF

Spécialité la Parisse



MARTINVEST

du mardi au samedi : 7h - 20h
dimanche : 7h30 - 13h30

02 33 04 69 38

VIRANDEVILLE

Tous les jours : 6h - 20h
Fermé le jeudi

02 33 04 20 89

LES PIEUX

Au P'tit Bonheur

du lundi au mercredi : 4h - 20h
vendredi - samedi : 4h - 20h
dimanche : 4h - 13h

02 33 03 36 35



le lundi de 14h00 à 19h00

du mardi au samedi de 9h30 à 19h00

ZA le Pont , 50690 MARTINVAST

tél: 02 33 93 93 03

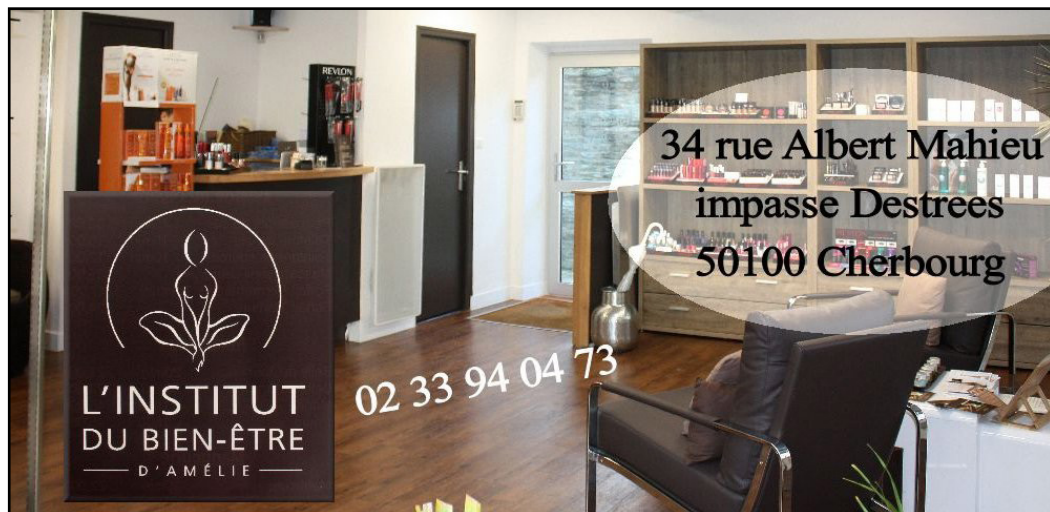
internet : lerabio.free.fr



AMICALE CYCLISTE CHERBOURG COTENTIN

www.accherbourgcotentin.fr

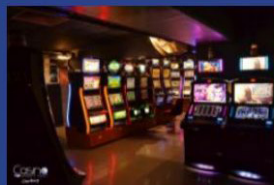
accherbourgcotentin@gmail.com



NOS COUREURS EN 2018

JUNIOR	Lucas LEROY
DEPARTEMENTAUX	Guillaume COTTEBRUNE - Pierre Flambard Gildas LE MERO - Julien SOHIER
3^{EME} CATEGORIE	Cédric HUREL - Jérémie POTIN
2^{EME} CATEGORIE	Simon BAZIN - Guillaume CRUCHON Adrien LETERRIER
1^{ERE} CATEGORIE	Takahiro NAGAYAMA





02 33 43 00 56

www.casinocherbourg.com



LE MOT de Jacqueline



Cela fait déjà de nombreuses années que je suis cyclo féminine à l'ACO, sur les conseils de mon mari qui a toujours apprécié les initiatives du club.

Une sortie hebdomadaire chaque samedi, plus les virées à la journée ou les classiques du club ont été l'occasion de belles rencontres et d'amitiés qui se sont forgées au fil du temps.

Puis en 2016, il y a le départ du Tour de France dans la Manche. Cela tombe sous le sens que le club participe à cet événement. Et pour moi, qui n'ai pas encore roulé sur 3 jours consécutifs, à allure plus que correcte, je me dis que c'est peut-être le moment de faire un effort et sortir des sentiers battus.

Depuis que je ne travaille plus, j'essaie de m'immerger dans les sorties du lundi et jeudi pour engranger des kilomètres et supporter une allure plus soutenue. Le club comprenant notre envie de faire un groupe 2 pour cet événement exceptionnel, tout est fait pour nous

emmener au Mont St Michel dans un fauteuil et nous chouchouter sur les étapes Le Mont Saint Michel Utah Beach, puis Saint Lô Cherbourg. Que de plaisir et satisfaction à l'arrivée à la Glacière.

Et comme le vélo devient quelque part une drogue douce, lorsque le club propose sa grande sortie 2017, « les 4 jours de Dunkerque », cela résonne à mon oreille comme une classique connue de tous les amoureux de la petite reine. Et là, la tâche sera encore plus lourde, 650Km, 3 j ½, avec une arrivée au Mont Cassel (objectif de cyclos affamés qui n'en ont jamais assez, ils se reconnaîtront).

Alors là les gars, chapeau bas !!! Vous m'avez offert sans le savoir le plus beau cadeau de mes 60 ans : organisation hors pair, soutien physique, conseils pour appuyer ou dérouler les jambes, récupération et même graissage du vélo après la pluie. Je n'oublie pas non plus la convivialité, voire l'amitié, les poussettes des plus forts, les séances photo : tout partager avec tous ces hommes costauds qui acceptent de rouler dans un groupe plus faible par esprit d'équipe je n'oublierai jamais.

Et je souhaite à d'autres filles de tenter l'aventure et de se régaler comme je l'ai fait. Vive l'A3C.





Alicante Lebon Cotentin

ZI de Sauxmarais

50110 TOURLAVILLE-CHERBOURG

tél : 02 33 23 49 00 , 02 33 88 58 88

à proximité **BRICO DEPOT**



Centres de réparation et d'entretien auto toutes marques



Pas de stress, il y a point S !

1ère enseigne locale
10 centres près de chez vous

BRICQUEBEC
ZI route de Portbail
02 33 01 08 88

CARENTAN
8 B route de St-Côme
02 33 42 75 10

CHERBOURG
10 Avenue de Paris
02 33 43 16 62

CHERBOURG
74 Bd Mendès France
02 33 04 26 04

CHERBOURG
Bd Schumann
02 33 94 05 55

LA HAYE DU PUIT
5 rue des Hauts vents
02 33 07 50 00

LES PIEUX
Parking Intermarché
02 33 40 20 40

QUERQUEVILLE
120 rue des Marais
02 33 08 04 08

QUETTEHOU
Parking Intermarché
02 33 54 00 00

VALOGNES
10 Bd Félix Buhot
02 33 95 05 20



PNEU TOURISME



PNEU 4X4



PNEU
CAMIONNETTE



VIDANGE



FREINAGE



AMORTISSEURS



ECHAPPEMENT

MECANIQUE GENERALE – ENTRETIEN TOUTES MARQUES
ACCESSOIRES ET EQUIPEMENTS – FORMALITES CARTES GRISES

LA RÉVISION



**avec
GARANTIE CONSTRUCTEUR
PRÉSERVÉE**

La qualité 

Le service 

Les prix 