

Du 12 au 21 juin, les 180 participants de cette édition 2019 ont parcouru 1 500 km (1 240 km pour le Paris-Nice des professionnels) avec environ 26 000 m de dénivelé positif. Du château de Fontainebleau à la Baie des Anges, pas moins de 10 étapes étaient au programme.

Après une préparation hivernale et printanière progressive et assidue, Sandrine et Thierry sur leur tandem, Patrick en solo, étaient sur la ligne de départ. Cette épreuve est organisée tous les deux ans par l'AAOC-Wissous (Airport Association Olympique Cycliste) sous l'égide de la FFCT.

Tous les trois avaient déjà participé à plusieurs reprises à ce beau et grand défi, c'est dire s'ils affectionnent particulièrement ce challenge.

Pour Sandrine, Thierry et Patrick, ce Paris-Nice Cyclo «...constitue la synthèse de ce qui les fait aimer la pratique du vélo ».

A chaque participation ils apprécient de retrouver «...une belle aventure sportive et humaine et ce dans une excellente ambiance ». Malgré l'hétérogénéité des participants (âge, aptitudes, préparation...), ils soulignent «...la grande solidarité qui règne dans les moments éprouvants, en particulier dans les cols difficiles ».

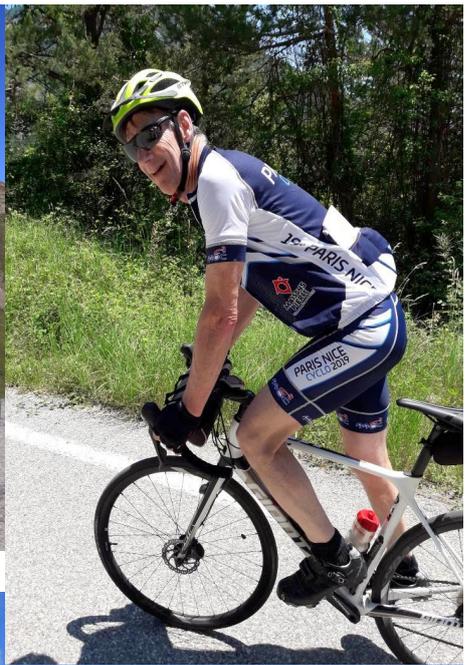
Ils tiennent également à mettre en évidence l'organisation rigoureuse de ce Paris-Nice : choix des parcours, sécurité optimale, fléchage, accueil dans les villes étapes, hébergements, ravitaillements,...rien n'est improvisé.

Nos trois représentants ont fait honneur aux couleurs de l'Amicale durant ces 10 journées puisqu'ils ont obtenu des maillots distinctifs et le prix du fair-play pour Thierry. « Cerise sur le gâteau » : une coupe leur a été remise, récompensant notre club, bien représenté à cette épreuve.

Bravo à eux pour ce bel exploit sportif et d'avoir fait honneur au maillot de l'A3C !

Quelques photos qui ont jalonné les temps forts de cette belle épreuve.











Enfin, ils nous dévoilent leur secret pour réussir un tel projet !

