



Avec A3C, renouveler ou demander sa licence 2020

Avant toute demande, vous devez scanner votre carte d'identité valide (recto-verso)/ou passeport, une photo d'identité et éventuellement un certificat médical*. Ces pièces doivent être au format *.jpeg*, *.pdf*.... Si vous n'avez pas de scanner, vous pouvez faire des photos ou encore venir au club le lundi à partir de 17 h 30 avec vos pièces demandées et une clé USB.

Vous étiez déjà licencié en 2019 Si non, allez à la [page 3](#)

(1) Cliquer sur ce lien <https://licence.ffc.fr>

(2) Saisissez votre numéro UCI-ID ou NIP
Ces numéros sont au dos de la licence 2019

(3) Cliquez ensuite sur « Mot de passe oublié ? »
Attention ! Applicable seulement si vous avez indiqué votre e-mail lors de la précédente demande. Si ce n'est pas le cas communiquez votre e-mail au club
Une seule adresse e-mail convient pour une famille

Réinitialisation de votre accès

Une demande de réinitialisation de votre compte a été effectuée sur l'espace licencié de la Fédération Française de Cyclisme.

Si vous n'êtes pas à l'origine de cette demande, vous pouvez ignorer ce mail.

Nous vous conseillons toutefois, de modifier votre mot de passe actuel.

Réinitialisation

Si le lien ci-dessus ne fonctionne pas, vous pouvez copier l'adresse suivante dans votre navigateur :

<https://licence.ffc.fr/auth/reset/929c0d5b621b4c108df9f232bd8304bc>

Renouveler ou prendre sa licence FFC 2020 avec A3C_Page : 1

(4) Allez dans votre boîte mail : vous recevrez un mail semblable à celui-ci. Cliquez sur « Réinitialisation »
Si souci, copiez le lien associé dans votre navigateur

(5) Vous êtes invité(e) à saisir un nouveau mot de passe avec 6 caractères au minimum, dont au moins :

- 1 lettre majuscule
- 1 lettre minuscule
- 1 chiffre
- 1 caractère spécial : %, !, ?...

(6) Saisissez à nouveau votre mot de passe, puis cliquez sur « ENREGISTRER »

Le mot de passe doit avoir une longueur minimum de 6 caractères et contenir au minimum 1 chiffre, une minuscule, une majuscule et un caractères spécial.

Nouveau mot de passe :

Saisir mot de passe

Vérification du mot de passe

Saisir mot de passe

ENREGISTRER

Annuler

Votre compte est désormais activé, **pensez à noter votre mot de passe**, et/ou enregistrez-le avec votre navigateur.

Votre mot de passe a bien été enregistré.

Vous pouvez dès maintenant vous connecter sur l'espace licencié.

Connexion

(7) Cliquez alors sur « CONNEXION »

(8) Saisissez votre numéro UCI-ID ou NIP

(9) Saisissez votre mot de passe

(10) Cliquez sur « LOGIN »

Code Utilisateur

200xxxxxxx

Mot de passe

.....

LOGIN

Mot de passe oublié ?

Vous pouvez accéder alors à « Espace Licencié ».

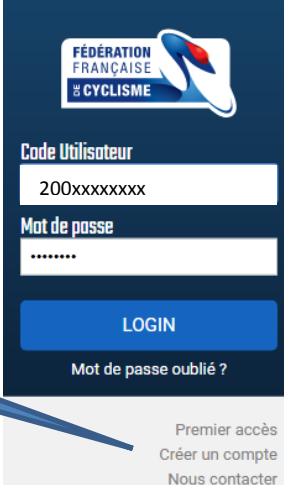
Allez directement à la [page 6](#) pour renouveler votre licence.

Vous n'aviez pas de licence en 2019

Il vous faut d'abord créer un compte

(1) Cliquer sur ce lien <https://licence.ffc.fr>

(2) Cliquez sur « Créer un compte »



FÉDÉRATION FRANÇAISE
CYCLISME

Code Utilisateur
200xxxxxxx

Mot de passe

LOGIN

Mot de passe oublié ?

Premier accès
Créer un compte
Nous contacter



FÉDÉRATION FRANÇAISE
CYCLISME

Creation de compte

Si vous n'avez **JAMAIS** eu de Licence FFC, merci de compléter le formulaire afin de pouvoir créer votre compte.

Dans le cas contraire, vous disposez déjà d'un compte. Utilisez alors l'option "Mot de passe oublié" présent sur la page de connexion.

Annuler Suivant >>

(3) Cliquez sur « Suivant »

(4) Deux onglets se succèdent, vous devez les compléter et puis cliquez sur « ENREGISTRER »



FÉDÉRATION FRANÇAISE
CYCLISME

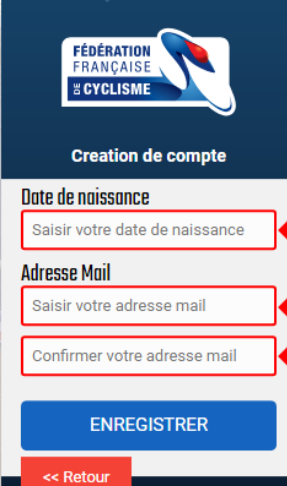
Creation de compte

Titre
Monsieur

Nom
Fédé

Prénom
CYCLO

<< Retour Suivant >>



FÉDÉRATION FRANÇAISE
CYCLISME

Creation de compte

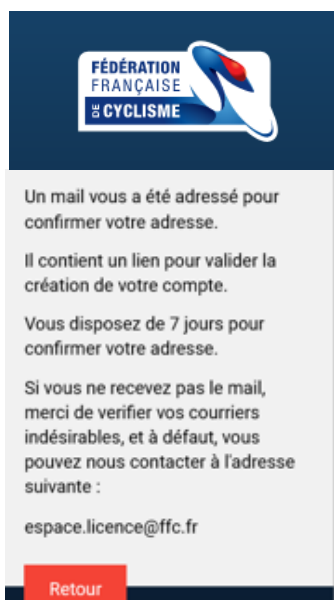
Date de naissance
Saisir votre date de naissance

Adresse Mail
Saisir votre adresse mail

Confirmer votre adresse mail

ENREGISTRER

<< Retour



(5) Allez dans votre boîte mail : vous devez avoir reçu un mail semblable à celui-ci. Cliquez sur « Valider votre compte »
Si souci, copiez le lien donné dans votre navigateur

Création compte FFC

Une demande de création a été effectuée sur l'espace licencié Fédération Française de Cyclisme.

Si vous n'êtes pas à l'origine de cette demande, vous pouvez ignorer ce mail.

Valider votre compte

Si le lien ci-dessus ne fonctionne pas, vous pouvez copier l'adresse suivante dans votre navigateur :

<https://licence.ffc.fr/account/valid/567fc58bbd9049fc8997b47472e4af3f>

(6) Deux onglets se succèdent, vous devez les compléter
(seule l'Adresse - ligne 1 est obligatoire) et puis cliquez sur « Suite »



Nous ne partageons pas vos informations personnelles avec d'autres organisations. Toutefois, la FFC peut vous adresser certaines communications.
Merci de nous indiquer vos préférences concernant la réception des éléments suivants :

Newsletter FFC
☐ Recevoir ☐ Ne pas recevoir

Offres FFC
☐ Recevoir ☐ Ne pas recevoir

Offres Partenaires
☐ Recevoir ☐ Ne pas recevoir

<<Retour Suite>>

(7) Cochez les cases qui sont à votre convenance et puis cliquez sur « Suite »

(8) Vous êtes invité(e) à saisir un mot de passe avec 6 caractères au minimum, dont au moins :

- 1 lettre majuscule
- 1 lettre minuscule
- 1 chiffre
- 1 caractère spécial : %, !, ?...



Le mot de passe doit avoir une longueur minimum de 6 caractères et contenir au minimum 1 chiffre, une minuscule, une majuscule et un caractère spécial.

Mot de passe

Confirmation du mot de passe

SAUVEGARDER

<<Retour

(9) Saisissez à nouveau votre mot de passe, puis cliquez sur « SAUVEGARDER »
Pensez à noter ce mot de passe !



Votre compte a été créé.
Votre identifiant est : XXXXXXXXXX

Vous pouvez dès à présent vous connecter en utilisant le mot de passe enregistré

Connexion

(10) Bravo ! Votre compte est créé.
Cliquez sur « Connexion »
Vous recevrez également un mail de confirmation de création de votre compte avec un lien vous permettant également de vous connecter à votre espace

Renouvellement ou prise de licence

Présentation de l'Espace Licencié

The screenshot shows the 'Espace Licencié' website for the 2020 season. The interface includes a top navigation bar with links like 'Informations', 'Avantages', 'Votre Protique', 'Epreuves', and 'Clossements'. The main content area is divided into sections for user contact information, license renewal, and responsibilities. On the right, there are contact details for the club, the regional committee, and the FFC.

1 Menu de l'Espace licencié

2 Prénom, Nom, NIP et UCI-ID du licencié

3 Onglets Informations, Licence 2019, Historique

4 Coordonnées du licencié

5 Responsabilités du licencié au sein de son club

6 Carte de licence en vigueur

7 Menu utilisateur (profil, documents, mot de passe, déconnexion)

8 Contacts : Club, Comité Régional, FFC

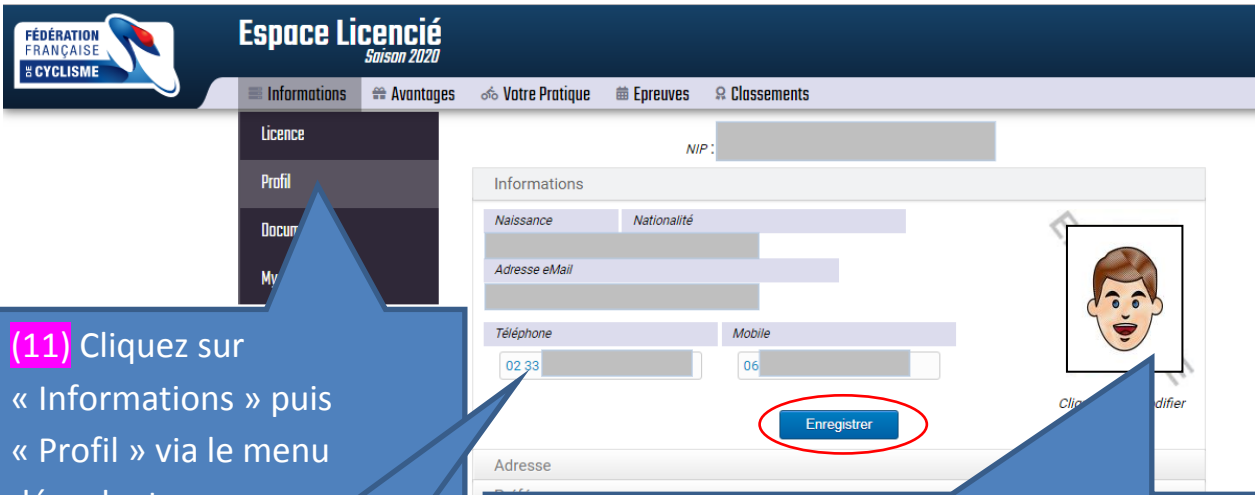
(9) Informations sur la licence en cours (catégorie, discipline, date de validité)

(10) Historique des licences prises depuis 2010 (...si licencié antérieurement)

This screenshot shows the 'Licence 2019' tab selected. It displays the user's contact information, a section for renewing the license, and a table of responsibilities. The 'Licence(s)' section shows the current license for the 2019 season.

| Saison | Club | Fonction |
|--------|-----------------------|--------------------|
| 2020 | AC CHERBOURG COTENTIN | 1er Vice Président |

Vérifier ses données personnelles, insérer sa photo d'identité



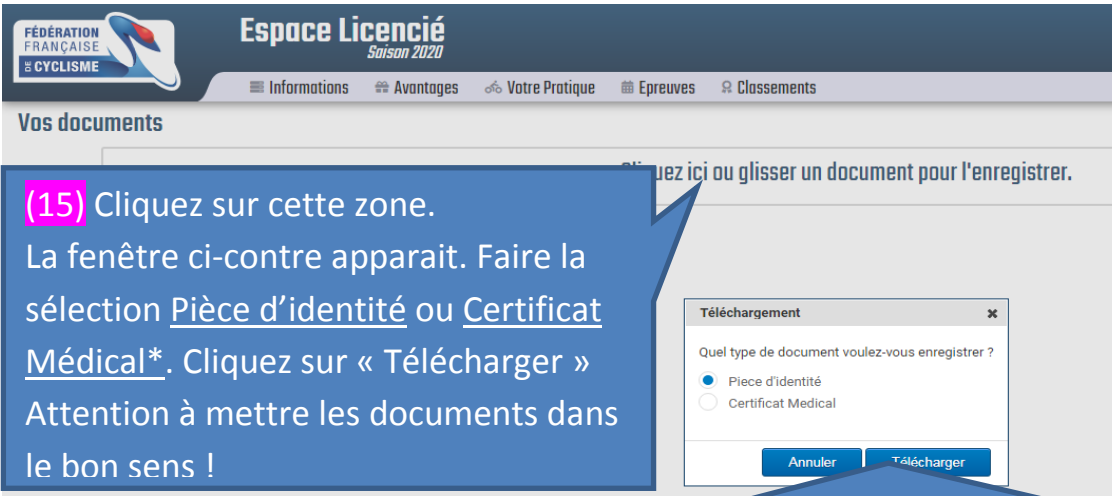
(11) Cliquez sur « Informations » puis « Profil » via le menu déroulant

(12) Complétez si besoin vos données personnelles, puis faites « Enregistrer »

(13) « Cliquez sur l'espace réservé à la photo pour modifier ». Vous devez alors spécifier le chemin pour retrouver votre photo d'identité sur l'ordinateur

(14) Cliquez alors sur votre photo, elle s'insère dans l'espace dédié. Il peut être nécessaire de reprendre ses dimensions. La photo doit occuper l'espace de couleur noire. Pour y parvenir cliquez sur « Recadrer »
Il se peut qu'un « avatar » apparaisse, ce n'est pas un problème...

Toujours depuis votre Espace Licencié, faites « **Informations** » puis « **Documents** »



(15) Cliquez sur cette zone.
La fenêtre ci-contre apparaît. Faire la sélection Pièce d'identité ou Certificat Médical*. Cliquez sur « Télécharger »
Attention à mettre les documents dans le bon sens !

(16) Spécifiez alors le chemin pour retrouver les fichiers de votre carte d'identité (recto-verso). Un calendrier apparaît pour sélectionner la limite de validité de votre carte d'identité.
Même opération avec le certificat médical*

Prendre sa licence

Informations Licence 2019 Historique

Pour vous contacter :

NOM
Prénom
etc

Votre carte licence :

Licence(s)

Prendre une licence

Vos responsabilités :

| Saison | Club | Fonction |
|--------|-----------------------|--------------------|
| 2020 | AC CHERBOURG COTENTIN | 1er Vice Président |

(17) Cliquez sur « Prendre ma licence »
La fenêtre qui suit s'ouvre alors

Merci de valider ou modifier les informations suivantes préalablement à l'enregistrement d'une demande de licence.

Nom

Naissance Nationalité

FRANCE

Adresse eMail

Téléphone Mobile

02 33 06

Adresse

CP Ville Pays

50 CHERBOURG OCTEVILLE FRANCE

Suivant >>

Sélection du type de licence

Les licences sont valables pour la période du **1er janvier au 31 décembre** (année civile) de la saison correspondante, les nouveaux licenciés (personne sans licence sur les deux saisons précédentes) pouvant se faire délivrer, à compter de Septembre, une licence portant le millésime de l'année suivante.

Sa validité est alors portée de 12 mois à 16 mois.

Sélectionner votre type de licence :

☒ Prendre une licence club

Vous devrez sélectionner un club, et prendre rendez-vous avec l'un des dirigeants afin d'avoir leur accord et de valider votre demande.

<< Précédent

Suivant >>

(18) Cochez cette case
Puis faites « Suivant >> »

Onglets : Club, Licence, Discipline, Documents

Selection du club

Votre club :

AC CHERBOURG COTENTIN (A3C)

Place Alfred ROSSEL
OCTEVILLE
50130 CHERBOURG EN COTENTIN

Contact :

02 33 52 33 50
accherbourgcotentin@gmail.com
www.accherbourgcotentin.fr

(19) Dans le cas d'un renouvellement, les coordonnées d'A3C s'affichent : cliquez alors sur « Suivant >> »
Pour une demande de licence il faut sélectionner le club A3C dans la liste proposée, puis cliquez sur « Suivant >> »

Merci de prendre contact avec le club pour rencontrer les responsables, afin de pouvoir valider la prise de licence dans ce club.

Si vous souhaitez changer de club, merci de contacter votre comité régional afin de procéder à une mutation.

<< Précédent

Suivant >>

Selectionnez votre catégorie de licence.

Compétition

Les licences indispensables pour tous les compétiteurs, de tous âges et dans toutes les disciplines.

Loisirs et Performance

- ☐ **Cyclosportive** 56€
Orienté Route
Cyclosportives et épreuves de masse, Marathon VTT, épreuves et championnats vélos couchés
- ☐ **Nature** 56€
Orienté VTT
Cyclosportives et épreuves de masse, Marathon VTT, épreuves et championnats vélos couchés
- ☐ **Urbain** 56€
Dédié aux disciplines Bike polo et Free style en compétition et loisir
- ☒ **Loisir** 46€
Dédié exclusivement aux activités de pur loisir.
Pratiques individuelles et familiales, randos VTT ou randosportive route
Certificat médical obligatoire

Staff

Pour tous les arbitres, bénévoles, cadres techniques, conducteurs de véhicules, dirigeants, entraîneurs, dans les clubs pour les épreuves FFC.

<< Précédent

Suivant >>

(20) Choisissez votre type de licence en vous aidant du tableau ci-contre. Cochez la case, puis faites « Suivant >> »

| TYPE DE LICENCES ET COÛTS (HOMMES ET DAMES) | TOTAL |
|---|-------|
| COMPÉTITIONS | |
| • 1 ^{ère} catégorie | 200 € |
| • 2 ^{ème} catégorie | 160 € |
| • 3 ^{ème} catégorie | 120 € |
| • Juniors** | 87 € |
| • Pass Open (pour les 19 ans et plus) | 108 € |
| • Pass Cyclisme (pour les 19 ans et plus) | 69 € |
| LOISIRS ET PERFORMANCE | |
| • Cyclosportive | 56 € |
| • Nature | 56 € |
| • Urbain | 56 € |
| • Loisir (activité sans compétition) <small>Possibilité de prendre une licence individuelle</small> | 46 € |
| APPRENTISSAGE ET BIEN-ÊTRE | |
| • Licence Santé (sur prescription médicale) | 30 € |
| • Baby vélo (enfants de 2 à 4 ans) | 16 € |
| • Jeunes (Prélicencié*, Poussin, Pupille, Benjamin, Minime, Cadet) <small>Possibilité de prendre une licence individuelle Loisir</small> | 51 € |
| • Licence Accueil Jeune (valable 1 mois maximum) | 16 € |
| STAFF | |
| • Licence Service (sympathisant, motard, chauffeur, signaleur, kiné ayant une activité annuelle de moins de 30 jours) | 54 € |
| • Arbitre | |
| • Jeune Arbitre 14 - 18 ans | 51 € |
| • Arbitre école de vélo, BMX & club | 64 € |
| • Arbitre régional et national *** | 97 € |
| • Arbitre fédéral, national élite & international *** | 177 € |
| • Encadrement (Dirigeants, Cadre technique, encadrement Équipe de France) | 64 € |
| • Animateur/trice fédéral-e | 374 € |
| • Animateur/trice régional-e **** | 187 € |
| CARTE JOURNÉE (Format dématérialisé) | 9 € |

Club Licence Discipline Documents

Selectionnez votre discipline principale.

Discipline principale :

Votre licence vous donnera accès à toutes les autres disciplines.

Merci de sélectionner les disciplines que vous souhaitez pratiquer :

- ☐ BMX ☐ Cyclisme en salle ☐ Cyclo-Cross
- ☐ Free-Style ☐ Piste ☐ Polo-Vélo
- ☒ Route ☐ Trial ☐ Vélo-Couché
- ☐ VTT - Cross country ☐ VTT - Descente ☐ VTT - Enduro

<< Précédent

Suivant >>

(21) Choisissez votre discipline principale (menu déroulant). Sélectionnez alors les disciplines que vous souhaitez pratiquer, puis faites « Suivant >> »

Club > Licence > Discipline > Documents

Documents associé à la licence

- ☐ **Questionnaire de santé**
Complétez le questionnaire de santé pour établir la pratique du cyclisme. Une fois complété, vous devrez conserver le questionnaire. Vous engagez votre responsabilité pour remplir le questionnaire.
- ☐ **Additif à la demande de licence**
Je reconnais avoir pris connaissance des garanties complémentaires offertes par l'assureur et des garanties complémentaires proposées.
- ☐ **Garanties complémentaires (assurance personne)**
Je reconnais avoir pris connaissance des garanties complémentaires offertes par l'assureur et des garanties complémentaires proposées.
- ☐ **Notice assurance**
Je reconnais avoir pris connaissance des garanties complémentaires offertes par l'assureur et des garanties complémentaires proposées.

<< Précédent

Questionnaire de Santé

1) Avez-vous des antécédents médicaux ?
2) Avez-vous des antécédents de blessures ?
3) Avez-vous des antécédents de maladies ?
4) Avez-vous eu des problèmes de santé ?
5) Si vous avez des problèmes de santé, pour des raisons d'un médecin ?
6) Avez-vous des problèmes de santé (hors contraception) ?
7) Ressentez-vous de la raideur suite à une blessure musculaire (fracture, entorse, etc.) survenue durant la pratique sportive ?
8) Votre pratique sportive est-elle motivée par des raisons de santé ?
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?

☐ OUI ☒ NON

*NB : les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.

Valider et télécharger

(22) Dès que vous cliquez sur « Questionnaire de santé » celui-ci apparaît, vous devez répondre par « Oui » ou par « Non » à l'ensemble des questions. Si vous avez répondu « Non » à l'ensemble des questions vous devez « Valider et Télécharger » le QS. Dans tous les autres cas il faut fournir un certificat médical*. C'est également le cas des nouveaux licenciés

Espace Licencié

Additif à la demande de licence

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME GRAS SAVOYE

ADDITIF A LA DEMANDE DE LICENCE

Ce document est à joindre à la demande de licence et à envoyer à la Fédération Française de Cyclisme.

ATTENTION : AUCUNE DEMANDE DE LICENCE NE SERA TRAITEE SANS ANNEXE, COMPLETE ET SIGNE (ARTICLE L321-4)

Je soussigné(e),
Nom / Prénom du Licencié :
☐ Homme ☐ Femme - Nationalité :
Date de naissance :
Adresse :
Code postal : Ville :
E-mail :
Identité du représentant légal pour les mineurs :
Signataire de la présente

☐ Je ne désire pas souscrire aux options complémentaires qui me sont proposées en plus de ma licence fédérale et qui octroie aux licenciés des garanties supérieures à la licence de base.

Pour rappel les garanties assistance rapatriement prévues par la licence sont acquises lors de la participation aux manifestations sportives organisées par la FFC, ses comités et clubs ou se déroulant sous l'égide de l'Union Cyclisme International (UCI). Par manifestation on entend les compétitions, les cycloforums, les randonnées et les Annuaires d'initiation cyclistes.

Télécharger le document - Obligatoire

(23) L'ADDITIF A LA DEMANDE DE LICENCE doit être téléchargé, imprimé, complété et signé avant d'être remis au club

Espace Licencié

Garanties complémentaires (assurance personne)

Garanties complémentaires licence 2020
Individuelle Accidents / Mon Assurance vélo
SOUSCRIPTION EN LIGNE www.fcc.grassavoie.com

M. Mme Nom / Prénom du Licencié :
Date de naissance : Si mineur, représentant légal / Signataire :
E-mail :
Adresse : Code postal :
Nom du Comité Régional : Club :

☐ **Mon assurance complémentaire Individuelle Accidents**
Bulletin valant Conditions particulières/ Conditions générales et notices téléchargeables

☒ **Je complète ma couverture en cas d'accident corporel, je choisis l'option**

| EN PLUS DE LA LICENCE | | Bronze | |
|--|----------|----------|----------|
| Décès | 35 000 € | | |
| Incapacité Permanente | 70 000 € | | |
| Frais Médicaux (1) | néant | | |
| Indemnité Journalière - Perte de revenus | néant | 10 € (2) | 15 € (2) |
| Indemnité Journalière - Hospitalisation | néant | 10 € (2) | 10 € (2) |
| Assistance à l'entraînement individuel | (3) | (3) | (3) |
| Frais de transport 1 ^{er} secours | 3 000 € | 3 000 € | 3 000 € |

☒ **J'ai lu et j'accepte les termes du document** - Télécharger le document

(24) Garanties complémentaires licence 2020 : à lire (à compléter en ligne si vous y souscrivez). Terminez par cocher « J'ai lu et j'accepte les termes du document »

Espace Licencié
Notice assurance

LICENCE 2020 : NOTICE D'INFORMATION RESPONSABILITE CIVILE (RC) ET INDIVIDUELLE ACCIDENTS (IA) / RESUME ASSISTANCE

NOTICE D'INFORMATION RC/IA

Cette notice d'information est établie conformément à l'article L141-4 du code des assurances. Elle décrit les garanties, exclusions et obligations au titre des contrats souscrits par la Fédération Française de Cyclisme (FFC) – 1 rue Laurent Fignon – 78180 MONTIGNY LE BRETONNEUX au profit de ses licenciés : Assurance RESPONSABILITE CIVILE Réf N° 7275462604 (RC) & Assurance INDIVIDUELLE ACCIDENTS Réf N° 7279855404 (IA) auprès de l'Assureur AXA France IARD (SA au capital de 214 799 030 € - RCS Nanterre : 722 057 460 - Siège social : 313, Terrasses de l'Arche 92727 NANTERRE CEDEX). Le courtier d'assurance intermédiaire et à la gestion des Contrats d'assurance ci-dessus référencés est : le cabinet GRAS SAVOYE – Immeuble Quai 33 – 33/34 Quai de Dion-Bouton – 92814 PUTEAUX Cedex - N° ORIAS : 07001707.

Le texte complet des conditions de garantie qui engagent l'Assureur et l'Assuré est tenu à la disposition de ce dernier chez le souscripteur.

I. ASSURE(S) ET PRISE D'EFFET DES GARANTIES

Au titre de l'ensemble des garanties

ASSURE(S) : les Titulaires d'une licence de toute nature de la FFC.

PRISE D'EFFET DES GARANTIES : les garanties prennent effet le jour de la réception de la demande de licence par la FFC ou par le Comité Régional (pour les demandes directement délivrées par la FFC) ou au jour de la saisie de la demande sur internet ou tout autre moyen (pour les licences pouvant être obtenues par ce canal). La période de validité de la licence est fixée du 1er janvier 2019 au 31 décembre 2019 ; cependant :

- pour les souscriptions à partir du 1er septembre 2018, les garanties seront acquises jusqu'au 31 décembre 2019 inclus.

Pour les assurances optionnelles IA, les garanties prennent effet le jour de la réception de la demande par GRAS SAVOYE.

☒ J'ai lu et j'accepte les termes du document - Télécharger le document

(24) NOTICE D'INFORMATION RESPONSABILITE CIVILE : à lire.
Terminez par cocher « J'ai lu et j'accepte les termes du document »

FÉDÉRATION FRANÇAISE CYCLISME
Espace Licencié
Saison 2020

Informations Avantages Votre Pratique Epreuves Classements

Club Licence Discipline Documents

Documents associé à la licence

☒ **Questionnaire de santé**
Complétez le questionnaire de santé afin d'établir la nécessité d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du cyclisme.
Une fois complété, vous devrez conserver une copie de ce document.
Vous engagez votre responsabilité pour remplir de la manière suivante :

☒ **Additif à la demande de licence**
Je reconnais avoir pris connaissance des garanties complémentaires offertes par l'assureur et avoir eu la possibilité de télécharger le bulletin aux garanties complémentaires proposées.

☒ **Garanties complémentaires (assurance personnes)**
Je reconnais avoir pris connaissance des garanties complémentaires offertes par l'assureur et avoir eu la possibilité de télécharger le bulletin aux garanties complémentaires proposées.

☒ **Notice assurance**
Je reconnais avoir pris connaissance des garanties d'assurance liées à la licence ainsi que des garanties complémentaires offertes par l'assureur et avoir eu la possibilité de télécharger le bulletin aux garanties complémentaires proposées.

<< Précédent Suivant >>

(25) Toutes les cases « Documents » sont alors cochées. Passez à « Suivant >> »

FÉDÉRATION FRANÇAISE CYCLISME
Espace Licencié
Saison 2020

Informations Avantages Votre Pratique Epreuves Classements

Demande de licence 2020

Votre demande est en cours de traitement. [Modifier la demande](#)

Récapitulatif

| Désignation | Prix | Qté | Total |
|--------------------------------|---------|-----|----------------|
| Licence | | | |
| Loisir | 46,00 € | 1 | 46,00 € |
| Contributions | | | |
| Contribution Caisse de Secours | 0,30 € | 1 | 0,30 € |
| Contribution Régionale | 3,00 € | 1 | 3,00 € |
| Total : | | | 49,30 € |

Informations

Les documents listés ci-dessous sont à transmettre à votre club en même temps que votre paiement :

- Additif assurance signé et daté

Les documents suivants peuvent être enregistrés en format dématérialisé via la gestion des documents.

Documents

Documents liés à votre demande de licence :

- Questionnaire de santé
- Additif à la demande de licence
- Garanties Complémentaires Assurance
- Notice Assurance Responsabilité Civile

- (26) Récapitulatif de votre demande (modification possible), il comprend :**
- le type de licence
 - le prix auquel il faut ajouter la part club (25 €) pour **établir votre chèque à l'ordre de A3C**
 - les documents à rapporter au club : **Additif assurance signé et daté**
 - les documents liés à la demande ayant été visés

En résumé :

Après avoir réalisé ces opérations de demande (ou de renouvellement), vous apporterez, ou ferez parvenir au club, les pièces suivantes :

- L'additif assurance signé et daté
- Un chèque de : (coût de votre licence + 25 €) à l'ordre de A3C

Concernant le certificat médical pour les nouveaux licenciés et ceux (ou celles) déjà licencié(e)s qui ont répondu « Oui » à une ou plusieurs des cases du [Questionnaire de santé](#), vous devez télécharger et imprimer le document : [Certificat médical](#)

- Le faire viser par votre médecin
- Le télécharger dans votre Espace licencié, rubrique « Vos documents »

...et après ?

A la réception de votre chèque et de l'additif assurance, l'A3C :

- Valide la demande (ou le renouvellement) de la licence
- Contrôle les éléments de la prise de licence
- Transfert la demande au Comité Régional sous forme de bordereaux (plusieurs demandes à la fois)
- Vous pourrez alors, accéder à votre compte pour consulter votre licence et l'imprimer si besoin

Informations sur ["My Coach Vélo by FFC"](#)

Vous pouvez télécharger cette application gratuitement sur votre téléphone (iPhone ou smartphone)

Cette application vous permet (liste non exhaustive) :

- Accéder à votre Espace licencié FFC
- Voir votre licence (évite de l'imprimer)
- Accéder à des conseils avec de nombreux tutos : apprentissage (vélo enfant/adulte) mécanique, sécurité, apprentissage vélo, rouler en groupe, se préparer à une épreuve, etc...
- Enregistrer vos parcours
- Accéder à des parcours FFC (route/VTT) et les suivre
- etc



Annexe : Questionnaire de santé



Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « **QS – SPORT** »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

| Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON* | OUI | NON |
|--|--------------------------|--------------------------|
| Durant les 12 derniers mois | | |
| 1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4) Avez-vous eu une perte de connaissance ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| A ce jour | | |
| 7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i> | | |

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

[Retour au début](#)