

ACTIVITE CYCLOS

BILAN 2017

-Rauville le 18 mars :

groupe 1 : 15 participants - matin 92km - après-midi 55km - dénivelée 1350m

groupe vélo loisir 11 participants

-Gouville/mer les 22 et 23 avril :

groupe 1 : 17 participants --après midi 115km - dimanche matin 85km - dénivelée 2100m

groupe 2 : 5 participants - après midi 100km - dimanche matin 85km

groupe vélo loisir 7 participants

-Les quatre jours de Dunkerque :

Cherbourg-Breville les monts : 178km - 6h40 - dénivelée 885m

Breville- Eu le Treport : 189km - 7h30 - dénivelée 1555m

Eu -Dunkerque : 168km - 5h45 - dénivelée 770m

Dunkerque le mont Cassel : 72km - 2h40 - dénivelée 630m

A cela s'ajoute la participation de quelques licenciés à des grands rendez-vous internationaux :

Christophe Bodineau à la Bernard Hinault

Yves Hamel à l'Ardéchoise

Sandrine et Thierry Omont en tandem à Paris Nice

Patrick Launay à Paris Nice

Guy Bourdonnais à l'étape du tour Briançon /Isoard

Arnaud Thérache au Roch des monts d'Arrées

Bravo à tous et merci d'avoir porté les couleurs de l'A3C aux quatre coins de l'hexagone.

PROJET 2018

Reprise de l'entraînement le 7 Janvier avec réconfort à l'arrivée

Rauville le 17 mars

Gouville les 21 et 22 mars

La ronde des six départements du 18 au 21 mai

Cherbourg - Houlegatte : 190km

Houlegatte - Sillé le Guillaume 161km

Sillé le Guillaume - Granville 175km

Granville - Cherbourg 110km

Objectif : 20 participants. Les inscriptions sont ouvertes.....

Objectifs généraux pour l'année :

-Renforcer le nombre de cyclos

-Avoir chaque dimanche matin un groupe digne de ce nom

-impliquer **tous les cyclos** dans l'organisation des courses et dans la vie du club.

Enfin remerciements à nos accompagnateurs qui sont toujours très efficaces : Delphine, Christiane, Christophe et les incontournables Bernard et Alain.

Bonne route et vive l'A3C